

# Oberstadt Treff



Das MehrGenerationenHaus Geesthacht

## Angebote für Familien

### AWO Spielkreis ( für Kinder 2-6 Jahre)

Mo.-Do. 8.00-12.00 Uhr

FR. 8.00-11:30 Uhr

(AWO T. 04152-7 93 61, Frau Weis Tel. 0163 667 62 32)

Kindergartenähnliche Spielgruppe

### „Baby`s aktiv in Bewegung (für Kinder 6-12 Monate)

montags 10.45-11.45 Uhr

(kostenpflichtig, Kontakt Aqua-Sport e.V., Tel. 04152 1361568)

Frühförderung. Im Kurs werden auf spielerische Weise verschiedenste Bewegungen angeleitet und Sinnesschulungen trainiert.

### Bobbycarfrühstück

Dienstags 9.30-11.30 Uhr

(auf Spendenbasis: 1 € pro Person )

(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Eltern-Kind-Treff.

Die Kinder toben in unserem großen Saal mit oder ohne Bobbycar und die Eltern können gemütlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee aus unserem Café Dialog klönen.

## **Offenes Bobbycarcafé ( für Kinder ab 1 Jahr)**

**Mo. 15.00-17.00 Uhr + Do. 15.00-16.30 Uhr**

(auf Spendenbasis: 1 € pro Person )  
(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Mit oder ohne Bobbycar kann sich Ihr Kind nach Lust und Laune  
im Saal oder auf dem Spielplatz austoben.

## **Offene Krabbelgruppe ( für Kinder ab 6 Wochen)**

**dienstags 9.30-11.30 Uhr**

(auf Spendenbasis: 1 € pro Person)  
(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Für Eltern mit Ihren Kindern.  
Hier können Ihre Kinder erste Kontakte knüpfen  
und Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee Erfahrungen austauschen.

## **„Tanzzwerge“ ( für Kinder 3-5 Jahre)**

**dienstags 15.00-15.45 Uhr**

(kostenpflichtig, Kontakt Aqua-Sport e.V., Tel. 04152 1361568)

Kinder können hier zu altersgerechter Musik die ersten Tanzschritte wagen.  
Spielerisch werden Musikalität und Beweglichkeit gleichermaßen gefördert.

## **„Tanzmäuse“(für Kinder ab 5 Jahre)**

**dienstags 15.45-16.30 Uhr**

(kostenpflichtig, Kontakt Aqua-Sport e.V., Tel. 04152 1361568)

Kinder können hier zu altersgerechter Musik die ersten Tanzschritte wagen.  
Spielerisch werden Musikalität und Beweglichkeit gleichermaßen gefördert.

## Offener PC- und Handy-Treff

**dienstags 15.00-17.00 Uhr**

(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Gemeinsam am PC Neues erarbeiten, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig helfen

## Nähkurs

**montags 19.00-22.00 Uhr,**

**dienstags 19.00-21.00 Uhr,**

**jeden 2.+ 4. Mittwoch 14.30-17.30 Uhr**

(kostenpflichtig, Fr. Schulze Tel. 0162 586 2520)

Mit fachlicher Unterstützung nähen und schneiden lernen

## „MamBa“-Mama fit-Baby mit ( Babys ab 6 Wochen)

**freitags 10.00-11.00 Uhr**

(kostenpflichtig, evtl. Erstattung durch die Krankenkasse)

Kontakt Aqua-Sport e.V., Tel. 04152 1361568)

Cardio-Training für frischgebackene Mamas und ihre Baby's.

## „Fröhliche Flötentöne“-Blockflötenunterricht

**mittwochs 14.00-18.00 Uhr**

*Für Musikfreunde von 5-55 Jahre.*

(kostenpflichtig, Fr. Müller, Tel. 887197 oder. 0176 76114582)

**Freude** am Musizieren entdecken-  
**Spaß** am gemeinsamen Lernen haben-  
**Spielend** musikalische Grundlagen erfahren

## **Offener Jugendtreff**

**mittwochs 18.00-21.00 Uhr**

(Kontakt: Stadtjugendpflege Herr Dogac, Tel. 04152 9080146)

## **„Elbfrösche“ ( für Kinder 1-3 Jahre)**

**mittwochs + donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr**

(kostenpflichtig, Kontakt Aqua-Sport e.V., Tel. 04152 1361568)

Motopädagogische Vormittags-Sport-Betreuung.

Sie haben Zeit für sich und Ihre Kinder können bei uns toben, singen oder Sportgeräte ausprobieren. Natürlich unter sportfachlicher Aufsicht.

## **Familiärer Mittagstisch**

**donnerstags 12.00- 13.00 Uhr**

(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665, Anmeldung bis Dienstags davor)

Für nur 5,00 € können Sie bei uns in geselliger Runde eine frisch zubereitete Mahlzeit genießen.

Den Speiseplan finden Sie bei uns im OberstadtTreff oder auf unserer Homepage und Facebook.

## **Offener PC- und Handytreff+Computer-Club**

**Donnerstags 16.00-18.00 Uhr**

(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Fachgespräche, Fortbildung, Beratung rund um PC-und Handy.

## **ZUMBA**

**Mo. 17.30-18.30 Uhr + Do. 18.00-19.00 Uhr**

(kostenpflichtig, Kontakt Frau Burmester ü/OT Tel. 04152 838665)

Sich bei flotten Rhythmen mit Zumba vom Stress des Tages befreien.

## Yoga

**montags 11.00-12.00 Uhr**

( Kontakt FrDr. Martina Georgi Tel. 040 72543404 oder 0176 48324966)

## Bibel-Musical

**freitags 15.00 Uhr-18.00 Uhr**

(Kontakt Frau Rutsch, Tel. 04152 72072)

Ziel des Vereins Hosianna e.V. ist es durch Gesang, Tanz und Theater christliche Werte und Geschichten der Bibel lebendig werden zu lassen und die Begabungen der Kinder und Jugendlichen in Workshops zu entdecken und darin zu fördern. Wir erreichen die Ziele durch Einübung von Musicals und Durchführung von öffentlichen Auftritten.

## NABU-Kindergruppe

**jeden 4. Freitag 15.00-18.00 Uhr**

(Kontakt Frau Kramer Tel. 04152 1362150)

Gemeinsam Natur erleben, erforschen und verstehen lernen.

## Babysitterdienst

(OberstadtTreff, Tel. 04152 838665)

Wir vermitteln kostenlos ausgebildete Babysitter !