

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

Die Angebote verschiedener, sich regelmäßig treffender Gruppen im **OberstadtTreff** sind für jeden offen, der sich für eine Gruppe interessiert. Wenn Sie Fragen haben oder eine Gruppe kennenlernen wollen, wenden Sie sich bitte an den **OberstadtTreff** unter:

**04152 - 13 68 5-0.**

### Montag

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 07.00 - 17.00 Uhr	AWO Kita Sonnenschein Kinderbetreuung 3-6-jähr.	Raum 5+6
wöchentlich Mo-Do 8.30 - 17.00 Uhr	Offener Treff Café Dialog	Raum 8
jeden 1.u.3. Montag 10.00 - 12.00 Uhr	Handarbeits-Treff	Raum 3
wöchentlich 12.00 - 13.30 Uhr	Saxophontraining	Raum 7
wöchentlich 14.00 - 18.00 Uhr	Bridge-Club	Raum 4
jeden 1.u.3. Montag 14.15 - 15.45 Uhr	Literaturkreis	Raum 8
jeden 1 Montag 13.00 - 16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Krebsnachsorge	Raum 3
jeden 2.u.4 Montag 14.30 - 17.00 Uhr	Senioren-Spieletreff Kartenspiel und mehr	Raum 3
jeden 2. Montag 14.00 - 15.30 Uhr	Erzählalon mit wechselnden Themen	Raum 8
wöchentlich 15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Bobbycar-Café ab 1J.	Saal
jeden 3. Montag 16.00 - 17.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Osteoporose	Raum 3
wöchentlich 17.00 - 21.00 Uhr	Weisser Ring	Raum 7
jeden 1.u.3. Montag 18.00 - 21.30 Uhr	Frauengruppe der Siedlergemeinschaft	Raum 2
wöchentlich 18.00 - 19.00 Uhr	Ernährungspraxis	Raum 8

## Montag

### Teil 2

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 19.00 - 21.00 Uhr	Nähkurs	Raum 4
wöchentlich 19.00 - 21.30 Uhr	Square Dance "Hachede Swingers"	Saal
jeden 1. Montag 19.30 - 22.00 Uhr	Afrika-Projekt	Raum 3
jeden 2. Montag 19.30 - 22.30 Uhr	DHB Aktive Frauen Klubtreffen	Raum 3
jeden 4. Montag 19.00 - 22.00 Uhr	Tauschring	Raum 2

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

### Dienstag

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 07.00 - 17.00 Uhr	AWO Kita Sonnenschein Kinderbetreuung 3-6-jähr.	Raum 5+6
wöchentlich 08.30 - 17.00 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8
wöchentlich 09.00 - 11.00 Uhr	Suchtselbsthilfegruppe Die Weiche	Raum 3
wöchentlich 09.30 - 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe/ ab 6 Wochen	Saal
wöchentlich 09.30 - 11.30 Uhr	Bobby Car-Frühstück	Saal
wöchentlich 10.00 - 12.00 Uhr	Nähwerkstatt	Raum 2
wöchentlich 10.00 - 12.00 Uhr	Nachbarschafts-Treff	Raum 8
wöchentlich 13:00-15:30 Uhr	Koch & Sprach Treff	Raum 8
wöchentlich 14.00 - 16.00 Uhr	Offener Spieletreff	Raum 4
wöchentlich 14.00 - 17.00 Uhr	Offener PC-Treff	Raum 2/3
wöchentlich 14.00 - 18.00 Uhr	Musik und Tanz für Kinder musikalische Früherziehung	Raum 7
wöchentlich 16.30 - 17.30 Uhr	English Smalltalk	Raum 2
wöchentlich 17.00 - 19.00 Uhr	Offener Jugend-Treff OT	Raum 4/ Saal
wöchentlich 19.00 - 22.00 Uhr	Geesthachter Bürgerbühne	Saal
wöchentlich 19.00 - 21.00 Uhr	Nähkurs	Raum 4
jeden 2. Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr	Imkerverein (bitte genaue Termine erfragen)	Raum 8

## Dienstag

### Teil 2

Zeiten	Veranstaltung	Raum
jeden 4. Dienstag 19.30 - 22.30 Uhr	NABU Gruppentreffen und Info-Abend	Raum 3
jeden 4. Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr	Partei Die Linke	Raum 8

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

### Mittwoch

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 07.00 - 17.00 Uhr	AWO Kita Sonnenschein Kinderbetreuung 3-6-jähr.	Raum 5+6
wöchentlich 08.30 - 17.00 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8
wöchentlich 09.30 - 12.30 Uhr	Malwerkstatt	Raum 3
jeden 1.u.3. Mittwoch 10.00 - 12.00	Freizeitgruppe	Raum 4
wöchentlich 14.30 - 17.00 Uhr	Spiele-Nachmittag (Bingo)	Raum 3
jeden 2.u.4. Mittwoch 14.30 - 17.30 Uhr	Nähkurs	Raum 4
jeden 1.u.3. Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr	Tanzen im Sitzen	Raum 7
jeden 1.u.3. Mittwoch 15.00 - 17.30 Uhr	DHB Handarbeitsgruppe	Raum 4
jeden 2. Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Parkinson	Raum 8
wöchentlich 15.00 - 17.30 Uhr	Seniorentanz Hupfdohlen	Saal
wöchentlich 18.00 - 21.00 Uhr	Line Dance	Saal
jeden 1. Mittwoch ab 19.00 Uhr	ADFC Ortsgruppe Geesthacht	Raum 3
jeden 3. Mittwoch 17.00 - 20.00 Uhr	Die Angehörigenschule Info und Beratung für pflegende Angehörige	Raum 3

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

### Donnerstag

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 07.00 - 17.00 Uhr	AWO Kita Sonnenschein Kinderbetreuung 3-6-jähr.	Raum 5+6
wöchentlich 08.30 - 17.00 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8
wöchentlich 09.00 - 12.00 Uhr	OT Amtshelfer	Raum 2
wöchentlich 09.45 - 10.45 Uhr	VHS Stuhl Yoga	Raum 7
wöchentlich 10.00 - 13.00 Uhr	Offenes Atelier	Saal
jeden 1. Donnerstag 11.30 - 13.30 Uhr	Fr. Jarms ehem. Müttervorbereitungskurs	Raum 7
wöchentlich 12.00 - 13.00 Uhr	Familiärer Mittagstisch Kostenbeitrag 7,-€	Raum 8
wöchentlich 13.30 - 14.30 Uhr	Erlebnistanz	Saal
wöchentlich 13.30 - 16.30 Uhr	Boulen	Boule Platz
jeden 2.u.4. Donnerstag 14.00 - 16.30 Uhr	Kniffelgruppe	Raum 8
wöchentlich 14.30 - 16.30 Uhr	Nähkurs	Raum 4
wöchentlich 15.00 - 16.30 Uhr	Offenes Bobbycar-Café	Saal
wöchentlich 15.00 - 17.00 Uhr	Malgruppe mit "Hoschek"	Raum 2
jeden 1.u.3. Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr	Café Lichtblick (Treffen f. ältere Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankung)	Raum 8

## Donnerstag

### Teil 2

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 14.00 - 17.00 Uhr	Digital Kompass Offener PC- und Handytreff	Raum 3
wöchentlich 17.00 - 19.00 Uhr	Offener Jugend-Treff OT	Raum 4/ Saal
unregelmäßig 17.30 - 22.00 Uhr	Kreis für natürliche Lebenshilfe	Raum 8
jeden 1. Donnerstag 18.00 - 22.00 Uhr	Singkreis DHB	Raum 3
jeden 2. Donnerstag 19.00 - 23.30 Uhr	NABU Gruppentreffen Info-Abend	Raum 3
jeden 3. Donnerstag 19.00 - 23.00 Uhr	DHB Koch AG	Raum 3
jeden 4. Donnerstag 19.00 - 23.00 Uhr	Plattdeutsch Kreis	Raum 3

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

### Freitag

Zeiten	Veranstaltung	Raum
wöchentlich 07.00 - 17.00 Uhr	AWO Kita Sonnenschein Kinderbetreuung 3-6-jähr.	Raum 5+6
wöchentlich 11.00 - 12.00 Uhr	Sportgruppe Schlaganfall Stuhlgymnastik	Saal
wöchentlich 15.00 - 18.00 Uhr	Bibel-Musical	Saal
jeden 4. Freitag 15.00 - 18.00 Uhr	NABU Kindergruppe	Raum 3
jeden 1. Freitag 14.30 - 16.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Schlaganfall	Raum 8
jeden 3. Freitag ab 17.00 Uhr	ADHS-Selbsthilfegruppe	Raum 3
jeden letzten Freitag ab 19.00 Uhr	Männerkochen	Raum 3

### Samstag

Zeiten	Veranstaltung	Raum
jeden 4. Samstag 15.00 - 18.00 Uhr	Internationales Kochen	Raum 3

### Sonntag

Zeiten	Veranstaltung	Raum