

Oberstadt Treff


Das MehrGenerationenHaus Geesthacht

Angebote 50+

Erzählalon

jeden 2. Montag 14.00-15.30 Uhr

Ein Nachmittag mit Geschichten aus dem Leben.
Erzählen Sie Ihre Geschichte oder hören Sie einfach nur zu.

Bridge-Club

montags 14.00-18.00 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen 4 Stunden Bridge spielen

Senioren-Spieletreff

jeden 2.+4. Montag 14.30-17.00 Uhr

Mit dem Seniorenbeirat Karten und andere Spiele in netter Runde spielen.

Ernährungspraxis

Jeden Montag 18.00-19.00 Uhr

Fit im Alter durch eine zertifizierte Ernährungsberaterin

Offener Spielenachmittag

dienstags 14.00 -16.00 Uhr

Mit unseren Mitarbeitern Spiele nach Wunsch spielen.

NachbarschaftsTreff

Alle 14 Tage dienstags 10.00 - 12.00 Uhr

Für 4,-€ beim gemütlichen Frühstück klönen...

Offener PC-Treff und Handysprechstunde

dienstags 14.00-17.00 Uhr

Malwerkstatt

mittwochs 9.30 Uhr-12.30 Uhr

In netter Runde mit eigenem Material Kunstwerke erstellen und Erfahrungen austauschen.

Freizeitgruppe

**Gemeinsame kleine Spaziergänge und Unternehmungen
jeden 1.u. 3. Mittwoch im Monat 10 Uhr**

Bingo Nachmittag

mittwochs 14.30-17.00 Uhr

Seniorentanz-„Hupfdohlen“

mittwochs 15.00-17.30 Uhr

Mit Rhythmus, Bewegung und schöner Musik körperlich und geistig fit bleiben.

Familiärer Mittagstisch

donnerstags 12.00 Uhr

(Anmeldung telefonisch bis montags 14.00Uhr davor)

Für nur 7,00 € können Sie bei uns eine frisch zubereitete Mahlzeit genießen.

-Digital Kompass-

Offener Treff für PC, Tablet und Smartphone

donnerstags 14.00-17.00 Uhr

Für interessierte Menschen, die mehr über die digitale Welt erfahren möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Plattdeutscher Kreis

jeden 4. Donnerstag 19.00-23.00 Uhr

Mit nedde Lüüd een Abend lang Platt snacken.

Café Lichtblick

jeden 1. und 3. Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

Café für ältere Menschen mit und ohne demenziellen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Raumvermietung einmalig o. regelmäßig

... für jede Gelegenheit (Geburtstag, Jubiläum, Vereinsfeier, Kurse,...)

Nähere Infos bekommen Sie telefonisch: 04152 / 13 68 5-0

auf unserer Homepage: www.oberstadt-treff.de

oder per Email: oberstadt-treff@geesthacht.de