

Oberstadt Treff


Das MehrGenerationenHaus Geesthacht

Erzählalon

jeden 2. Montag 14.00-15.30 Uhr

Ein Nachmittag mit Geschichten aus dem Leben. Erzählen Sie Ihre Geschichte oder hören Sie einfach nur zu.

Bridge-Club

montags 14.00-18.00 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen 4 Stunden Bridge spielen

Senioren-Spieletreff

jeden 2.+4. Montag 14.30-17.00 Uhr

Mit dem Seniorenbeirat Karten und andere Spiele in netter Runde spielen.

Gesundheitskurs

Dienstags nachm. 14.00-15.00 Uhr

Eine Gesundheitstrainerin bietet Sturzprophylaxe, Hockergymnastik, Beckenbodengymnastik

Offener Spielenachmittag

dienstags 14.30 -17.00 Uhr

Mit unseren Mitarbeitern Spiele nach Wunsch spielen.

NachbarschaftsTreff

Jeden 1.+ 3. Di. im Monat 10 - 12 Uhr

Beim gemütlichen Frühstück klönen.....

Offener PC-Treff und Handysprechstunde

dienstags und donnerstags 15.00-17.00 Uh

Malwerkstatt

mittwochs 9.30 Uhr-12.30 Uhr

In netter Runde mit eigenem Material Kunstwerke erstellen und Erfahrungen austauschen.

Bingo Nachmittag

mittwochs 14.30-17.00 Uhr

Seniorentanz-„ Hupfdohlen“

mittwochs 15.00-17.00 Uhr

Mit Rhythmus, Bewegung und schöner Musik körperlich und geistig fit bleiben.

Familiärer Mittagstisch

donnerstags 12.00 Uhr

(Anmeldung telefonisch bis dienstags davor)

Für nur 6,00 € können Sie bei uns eine frisch zubereitete Mahlzeit genießen.

Plattdeutscher Kreis

jeden 4. Donnerstag 19.00-23.00 Uhr

Mit nedde Lüüd een Abend lang Platt snacken.

Seniorencafé 65+

jeden 2. Donnerstag 14.30-16.30 Uhr

Plaudern und Klönen in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen.

Café Lichtblick

jeden 1. und 3. Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

Café für ältere Menschen mit und ohne demenziellen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Freizeitgruppe

Gemeinsame kleine Spaziergänge und Unternehmungen

Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat 10 Uhr

Raumvermietung einmalig o. regelmäßig

... für jede Gelegenheit (Geburtstag, Jubiläum, Vereinsfeier, Kurse,...)

Nähere Infos bekommen Sie telefonisch: 04152 / 83 86 65

auf unserer Homepage: www.oberstadt-treff.de

oder per e - Mail: oberstadt-treff@geesthacht.de