

## Regelmäßige Gruppenangebote im OberstadtTreff

Die Angebote verschiedener, sich regelmäßig treffender Gruppen im Oberstadt Treff sind für jeden offen, der sich für eine Gruppe interessiert. Wenn Sie Fragen haben oder eine Gruppe kennenlernen wollen, wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Ansprechpartner.

Stand: März 2019

### Oberstadt Treff

Das MehrGenerationenHaus Geesthacht

## Montag

Zeiten	Veranstaltung	Raum	Ansprechpartner
wöchentlich 08.00 – 12.00 Uhr	AWO Spielkreis Kinderbetreuung 2-6-jähr.	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 12:30 -16:30	2. AWO Spielkreis	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 08.30 – 17.30 Uhr	Offener Treff-Café Dialog		T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 14.00 – 18.00 Uhr	Bridge-Club	Raum 4	T. 04152 - 88 78 62 Frau Funk
<b>jeden 1. Montag 14.30 – 16.00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Krebsnachsorge	Raum 3	T. 04152 - 724 70 Frau Schmidt
<b>jeden 2. und 4. Montag 14.30 – 17.00 Uhr</b>	Senioren-Spieletreff Kartenspiel und mehr	Raum 3	0173 844 2555 Herr Jenkel
<b>jeden 1. Montag 14.30 - 15.00Uhr</b>	Rheuma-Liga Sprechstunde	Raum 2	T. 04152 – 6849 0160 96451154 Frau Kiehn
<b>jeden 1. Montag 15.00 - 17.00Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Rheuma	Raum 2	T. 04152 – 6849 0160 96451154 Frau Kiehn
<b>Jeden 2. Montag 15.30 – 17 Uhr</b>	Erzählalon	Raum 2	T. 83 86 65 OberstadtTreff Frau Rösler
<b>wöchentlich 15.00 – 17.00 Uhr</b>	offenes Bobbycar-Café ab 1J.	Saal	T. 04152 - 83 86 65
<b>jeden 3. Montag 16.00 – 17.30 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Osteoporose	Raum 3	T. 04152 - 3193 Frau Stellwag
wöchentlich 17.30 - 18.30 Uhr	ZUMBA	Saal	Frau Ririt Burmester
<b>jeden 1.und 3. Montag 18.00 – 21.30 Uhr</b>	Frauengruppe der Siedlergemeinschaft	Raum 2	T. 04152 - 724 70 Frau Schmidt
wöchentlich 19.00 – 22.00 Uhr	Nähkurs	Raum 4	T. 0162 – 586 25 20 Frau Schulze

wöchentlich 19.00 – 21.30 Uhr	Square Dance „Hachede Swingers“	Saal	T. 04152 - 83 67 53 Frau Gritza
<b>jeden 1. Montag</b> <b>19.30 – 22.00 Uhr</b>	Afrika-Projekt	Raum 3	T. 04152 - 7 83 51 Herr Dr. Steglich
<b>jeden 2. Montag</b> <b>19.30 – 22.30 Uhr</b>	DHB Aktive Frauen Klubtreffen	Raum 3	T.04152 - 7 81 55 Frau Danker
<b>jeden 3. Montag</b> <b>19.00 – 22.00 Uhr</b>	Tauschring	Raum 3	T.04152-2656 Herr Jentzen

wöchentlich 08.00 – 12.00 Uhr	AWO Spielkreis Kinderbetreuung 2-6-jähr.	Raum 7	T. 04152 - 793 61 (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 12:30 – 16:30	2. AWO Spielkreis	Raum 7	T. 04152 - 793 61 (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 08.30 – 17.30 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8	T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 09.00 – 11.00 Uhr	Suchtselbsthilfegruppe Die Weiche	Raum 3	T. 04152 - 7 65 62 Fred Abel
wöchentlich 09.30 – 11.30 Uhr	Offene Krabbelgruppe ab 6 Wochen	Raum 5/6	T. 04152 – 83 86 65
wöchentlich 09.30 – 11.30 Uhr	Bobbycar-Frühstück	Saal	T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 10.00 -12.00 Uhr	Nähwerkstatt	Raum 4	Fr.Müller
Jeden 1. und 3 Dienstag 10 – 12 Uhr	<b>NachbarschaftsTreff</b>	Raum 8	T. 83 86 65 OberstadtTreff Frau Rösler
wöchentlich 10.30 – 12.00 Uhr	Französisch VHS	Raum 2	Frau Buhlmann
wöchentlich 14.30 – 17.30 Uhr	Offener Spieletreff	Raum 4	T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 15.00 – 17.00 Uhr	Offener PC-Treff	Raum 2/3	T. 04152-838665
wöchentlich 16.30 – 18.00 Uhr	Englisch Smalltalk	Raum 2	T. 04152 4890 Volkmar Stille
wöchentlich 19.00 – 22.00	Geesthachter Bürgerbühne	Saal	T.04152 – 811 90 Fr.Thieme
Wöchentlich 19.00 – 21.00 Uhr	Nähkurs	Raum 4	T.0162 -586 25 30 Fr.Schulze
<b>jeden 1.und 3. Dienstag 19.30 – 22.00 Uhr</b>	Imkerverein (bitte genaue Termine erfragen)	Raum 8	T.04152 - 79395 Herr Gansewig
<b>jeden 4.Dienstag 19.30 – 22.30 Uhr</b>	NABU Gruppentreffen und Info-Abend	Raum 3	T. 04152 - 712 13 Herr Haberlandt

<b>jeden 4.Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr</b>	Partei Die Linke	Raum 8	
---	------------------	--------	--

wöchentlich 08.00 – 12.00 Uhr	AWO Spielkreis Kinderbetreuung 2-6-jähr.	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 12.30 – 16.30 Uhr	2. AWO Spielkreis	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 08.30 – 17.30 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8	T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 09.30 – 12.30 Uhr	Malwerkstatt	Raum 3	T. 04152 - 83 86 65
<b>jeden 1. und 3. Mittwoch 10.30 – 12.00 Uhr</b>	Freizeitgruppe für Menschen mit und ohne Behinderung	Raum 4	T. 04152 – 83 86 65
wöchentlich 14.00 – 18.00 Uhr	„Fröhliche Flötentöne“ Blockflötenunterricht	Raum 6	T. 04152 - 88 71 97 oder: 0176-76114582 Angela Müller froehliche-floetentoene.de
wöchentlich 14.30 – 17.00 Uhr	Spiele-Nachmittag (Bingo)	Raum 3	T. 04152 - 83 86 65 OberstadtTreff
<b>jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr</b>	DHB Handarbeitsgruppe	Raum 4	T. 04152 - 799 78 Frau Grötschel
<b>jeden 2. und 4. Mittwoch 14.30 – 17.30 Uhr</b>	Nähkurs	Raum 4	T. 0162 – 586 25 20 Frau Schulze
<b>Jeden 2. Mittwoch 15.00-17.00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Parkinson	Raum 8	
wöchentlich 15.00 – 17.00 Uhr	Seniorentanz Hupfdohlen	Saal	T. 04153 – 511 26 Frau Gorris
wöchentlich 18.00 – 21.00 Uhr	Line Dance	Saal	T. 0160- 33 29 97 7 Frau Czygan
wöchentlich 19.00 – 22.00 Uhr	Mieterverein	Raum 7	T. 04152 - 708 25 Frau Bookhoff

<b>Jeden 1.Mittwoch Ab 19.00 Uhr</b>	AdFC Ortsgruppe Geesthacht	Raum 2	Frau Renk Tel.04152-837408
<b>jeden 4.Mittwoch ab 19.00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Fu Schmerz	Raum 2	Frau Wecker, Tel.: 040-721 59 92 Frau Junius, Tel.: 04152-91 62 435
<b>jeden 2. Mittwoch 19.30 – 22.30 Uhr</b>	Amnesty International Geesthacht	Raum 2	T. 0179-6655815 Frau Ahlborn
<b>jeden 3. Mittwoch 17.00 – 20.00 Uhr</b>	Die Angehörigenschule Info und Beratung für pflegende Angehörige	Raum 2	040-25 76 74 50 Frau Diers

wöchentlich 08.00 – 12.00 Uhr	AWO Spielkreis Kinderbetreuung 2-6-jähr.	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 12:30 – 16:30	2. AWO Spielkreis	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis) 0163 – 667 62 32
wöchentlich 08.30 – 17.30 Uhr	Offener Treff-Café Dialog	Raum 8	T. 04152 - 83 86 65
wöchentlich 12.00 -13.00 Uhr	Familiärer Mittagstisch Kostenbeitrag: 5,-€	Raum 4	T. 04152 - 83 86 65 Anmeldung bitte bis Dienstag vorher
<b>jeden 1. Donnerstag</b> <b>13.30 – 15.30 Uhr</b>	Kirchengemeinde Geesthacht	Raum 3	T. 04152 - 724 70 Frau Schmitt
<b>Wöchentlich</b> <b>13.30-16.30</b>	Boulen	Boule- Platz	T. 04152 83 86 68
<b>jeden 2. und 4.</b> <b>Donnerstag</b> <b>14.00 – 16.30 Uhr</b>	Kniffelgruppe	Raum 2	Frau Krause
wöchentlich 14.30-16.30 Uhr	Nähkurs	Raum 4	Frau Schulze T.0162-5862520
Jeden 2. Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr	Seniorencafé	Raum 8	T. 837 83 78 Frau Pries
wöchentlich 15.00 – 16.30 Uhr	offenes Bobbycar-Café	Saal	T. 04152 - 83 86 65
<b>jeden 1. und 3.</b> <b>Donnerstag</b> <b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	Café Lichtblick (Treffen f. ältere Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankung)	Raum 8	T. 0151- 634 929 83 Frau Abbe
wöchentlich 16.00 - 18.00 Uhr	Offener PC- und Handytreff	Raum 3	T.04152-76173 Herr Soltau

wöchentlich 18.00 - 19.00 Uhr	ZUMBA-Kurs	Saal	Frau Ririt Burmester
<b>jeden 2.u. 4. Donnerstag 18.00 - 22.00 Uhr</b>	Existenzgründer- Beratung (WVG)	Raum 2	T. 04152-84 99 52 Herr Wirobski
<b>unregelmäßig 19.00 – 21.30 Uhr</b>	Kreis für natürliche Lebenshilfe	Raum 4	T. 04173-89 46 Frau Amerschläger
<b>jeden 1.Donnerstag 19.00 - 22.00 Uhr</b>	Singkreis DHB	Raum 3	T. 04152 - 4769 Herr Johann
<b>jeden 2.Donnerstag 19.00 - 23.30 Uhr</b>	NABU Gruppentreffen und Info-Abend	Raum 3	T. 04152 - 712 13 Herr Haberlandt
<b>jeden 3.Donnerstag 19.00 - 23.00 Uhr</b>	DHB Koch AG	Raum 3	T. 04152 - 811 90 Frau Thieme
<b>jeden 4.Donnerstag 19.00 - 23.00 Uhr</b>	Plattdeutsch Kreis	Raum 3	T. 04152-55 64 Herr Eck



wöchentlich 08.00 - 11.30 Uhr	AWO Spielkreis Kinderbetreuung 2-6-jähr.	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis)
wöchentlich 12:00 - 15:30	2. AWO Spielkreis	Raum 7	AWO T. 04152 - 793 61 Tel. im OT (Fr. Weis)
wöchentlich 11.00-12.00 Uhr	Sportgruppe Schlaganfall Stuhlgymnastik	Saal	
wöchentlich 15.00 – 18.00 Uhr	Bibel-Musical	Saal	T. 04152 - 720 72 Frau Rutsch
<b>jeden 4. Freitag 15.00 – 18.00 Uhr</b>	NABU Kindergruppe	Raum 3	T. 04152 - 136 21 50 Frau Kramer
<b>jeden 1. Freitag 16.00 – 18.00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe Schlaganfall	Raum 8	Frau Brandt 0176 - 49 29 62 73
<b>jeden 3. Freitag ab 17.00 Uhr</b>	ADHS-Selbsthilfegruppe	Raum 3	T. 0151 27009720 01711522346 Frau Wiedner
<b>jeden letzten Freitag</b>	Männerkochen	Raum 3	T. 04152 - 829 87 Herr Kalke

## Samstag

<b>jeden 4. Samstag 15.00-18.00 Uhr</b>	Internationales Kochen	Raum 3	Fr. Müller
	Elim Gemeinde	Raum 3	