

Oberstadt Treff

Das MehrGenerationenHaus Geesthacht
Dialogweg 1, 21502 Geesthacht
Tel.: 04152 / 13685-0

Stand: Juni 24

Regelmäßige Angebote im MehrGenerationenHaus OberstadtTreff

2024

Montags

Offener Treff-Café Dialog

Mo.-Do. wöchentlich 08:30 – 17:00 Uhr

in familienfreundlicher Atmosphäre mit Spielmöglichkeiten und Spielplatz für die Kinder sowie herrlicher Außenterrasse mit Blick in unseren schönen Garten bieten wir Kaffeespezialitäten, Tee, Kuchen sowie belegte Brötchen (auf Bestellung) an. Hier ist jeder herzlich Willkommen.

Handarbeitstreff

jeden 1. + 3. Mo. im Monat 10:00 – 11:30 Uhr

Hier können Sie Ideen austauschen, sich auch gegenseitig helfen und Erfahrungen weitergeben, an gemeinsamen Projekten werkeln oder einfach nur in gemütlicher Runde sitzen und Ihrer Handarbeit nachgehen.

Babytreff

jeden Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Wir laden Eltern mit Babys von Geburt an ein zu unseren wöchentlich stattfindenden Treffen. Während sich die Kleinsten bereits einfach an den vielen neuen Eindrücken erfreuen, können die größeren Babys zudem robbend, krabbelnd, stehend oder vorsichtig gehend den Raum, die anderen Kinder und das Spielzeug entdecken.

Erzählalon

jeden 2. Mo. im Monat 14:00 – 15:30 Uhr

Ein Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit Geschichten aus dem Leben. Nach alter Tradition in einem moderierten Rahmen erzählen Sie Ihre Geschichte oder hören einfach nur zu. Genießen Sie einen schönen Nachmittag bei uns im MehrGenerationenHaus.

Literaturkreis

jeden 1. Mo. Im Monat 14:15 – 15:45 Uhr

Senioren-Spieletreff

jeden 2. + 4. Mo. im Monat 14:30 – 17:00 Uhr

Kartenspiele und mehr

Bobbycar-Café

Mo. 15:00 – 17:00 Uhr

Hier können Kinder mit von uns gestellten Bobbycars durch den Saal flitzen und miteinander spielen während die Eltern bei gemütlichem Kaffee, Kuchen oder belegten Brötchen (Kuchen/Brötchen auf Vorbestellung) klönen und Erfahrungen austauschen, oder bei gutem Wetter auch gerne auf dem Spielplatz austoben.

Weisser Ring

Mo. 17:00 – 19:00 Uhr

Hier können sich Bürger: innen an jedem Montag im Zeitraum zwischen 17:00 und 19:00 Uhr über den WEISSEN RING informieren sowie Opfer aller Arten von Kriminalität – Gewalt, Stalking, aber auch Diebstahl und Betrug - über Möglichkeiten der Hilfe durch den WEISSEN RING beraten lassen. Die Hilfe des WEISSEN RINGS ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden und selbstverständlich kostenlos. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind an die Schweigepflicht gebunden.

Square Dance "Hachede Swingers"

Mo. 19:00 – 21:30 Uhr

Afrika-Projekt

jeden 1. Mo. 19:30 – 22:00 Uhr

Montags Klub (ehem. DHB)

jeden 2. Mo. 19:30 – 22:30 Uhr

Dienstags

Offene Krabbelgruppe ab 6 Wochen

Di. 09:30 – 11:30 Uhr

Für Eltern mit ihren Kindern. Ideal zum gegenseitigen Austausch nach der Geburt und zum Knüpfen erster Kinderkontakte. Man kann jederzeit ein- und aussteigen. Als **geschlossene Gruppe** kann man auch einen Raum für sich mieten.

Bobbycar-Frühstück/Café

Di. 09:30 – 11:30 Uhr

Hier können Kinder mit von uns gestellten Bobbycars durch den Saal flitzen und miteinander spielen während die Eltern bei gemütlichem Kaffee, Kuchen oder belegten Brötchen (auf Bestellung) klönen und Erfahrungen austauschen oder bei gutem Wetter auch gerne auf unserem Spielplatz austoben.

Nachbarschafts-Treff

Di. 10:00 – 12:00 Uhr

Im OberstadtTreff gemeinsam frühstücken (mit Anmeldung p. P. 4,00 €), klönen, nette Leute kennenlernen und einen gemütlichen Vormittag bei uns genießen – gelegentlich mit Highlights wie z.B. Musik, Zauberer und anderen Überraschungsgästen.

Offener Spieletreff

Di. 14:00 – 16:00 Uhr

Es steht ein großes Spiele-Sortiment an Gesellschaftsspielen zur Verfügung. Bei schönem Wetter kann darüber hinaus in unserem schönen Garten z.B. Croquet oder Boule gespielt werden. Kommen Sie gerne vorbei und schauen, ob etwas für Sie dabei ist.

Offener PC-Treff

Di. 14:00 – 17:00 Uhr

Bei Fachgesprächen und Beratung einen interessanten Nachmittag im MGH haben. Sich gegenseitig bei allen Fragen rund um PC, Handy u. Smartphone helfen und unterstützen.

Offene Spielegruppe für Kinder

jeden Di. 15:00 – 16:30 Uhr

Hier können Sie mit Ihren Kleinen nach Herzenslust bei uns im Saal spielen, Bobbycar fahren, turnen und toben

Musikalische Früherziehung (Kreismusikschule)

Di. 15:15 – 16:00 Uhr

Für Kinder im Alter von vier und fünf Jahren

Es wird gesungen, getanzt, auf Instrumenten gespielt und aufmerksam der Musik zugehört.

Gehör- und Stimmbildung sind wichtige Bestandteile der Musikalischen Früherziehung.

Viele Kinder, welche die Musikalische Früherziehung durchlaufen haben, entscheiden sich

für ein Leben mit Musik. Anmeldungen erfolgen bitte über die Homepage der

Kreismusikschule unter www.kreismusikschule-herzogtum-lauenburg.de

Musikgarten (Kreismusikschule)

Di. 16:15 – 17:00 Uhr

Ein Eltern-Kind Musizieren

Für Kinder im Alter ab 18 Monaten und 3 Jahren

Die Kinder singen, tanzen und musizieren gemeinsam mit ihren Eltern und tragen die musikalischen Erlebnisse nach Hause. Anmeldungen erfolgen bitte über die Homepage der

Kreismusikschule unter www.kreismusikschule-herzogtum-lauenburg.de

English Smalltalk

Di. 16:00 – 17:00 Uhr

Ein klein wenig English Smalltalk hilft Ihren Sprachkenntnissen. Für alle, die sich zwanglos in kleiner Runde über Alltagsthemen unterhalten möchten. Einfach mal vorbeikommen, zuhören und mitmachen.

Männer im Gespräch

jeden 1+ 3 Di. im Monat 19:00 – 21:30 Uhr

Gemeinsame Gespräche, gemeinsame Freizeitspiele

und gemeinsame Aktivitäten planen.

Mittwochs

Malwerkstatt

Mi. 09:30 – 12:30 Uhr

Hier treffen sich nette Menschen mit dem gemeinsamen Hobby der Malerei.

Freizeitgruppe

jeden 1. + 3. Mi. 10:00 – 12:00 Uhr

Nette Leute kennen lernen, gemeinsam die Natur genießen, Spaß haben beim Boule- oder Krocketspielen, kleine Spaziergänge und Unternehmungen zusammen machen. Neue Teilnehmer sind herzlich Willkommen. Nähere Informationen und Anmeldungen unter 04152-13685-0 bei Frau Ingrid David.

Spiele-Nachmittag (Bingo)

Mi. 14:30 – 17:00 Uhr

Für Jedermann/-frau ohne Anmeldung schöne Stunden bei uns beim Bingo-Spielen verbringen.

Lockerer Gesprächskreis mit Tiefgang

4x Mi. 19:00 -21:00 Uhr

Mi.27.03.2024 Thema Glück

Mi. 15.05.2024 Thema Freundschaft

Mi. 03.07.2024 Thema Gesundheit

Mi. 13.11.2024 Thema Altern

Tanzen im Sitzen

jeden 1. + 3. Mi. 15:00 – 16:00 Uhr

Klub 70+ (ehem. DHB)

jeden 1. + 3. Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Selbsthilfegruppe: Parkinson

jeden 2. Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Seniorentanz "Hupfdohlen"

Mi. 15:00 – 17:30 Uhr

Line Dance

Mi. 18:00 – 21:00 Uhr

Donnerstags

OT Amts-Helfer

Hilfe und Unterstützung bei Behördenangelegenheiten: sortieren von Unterlagen, Beratung beim Ausfüllen von Formularen, Vermittlung zu den zuständigen Behörden oder Fachleuten.

Nur nach vorheriger Terminvergabe unter 04152 / 13685-0

VHS: Stuhl Yoga

Do. 09:45 – 10:45 Uhr

Die Wirbelsäule bleibt beweglich und die Rumpfmuskulatur wird gekräftigt. Die Yoga-Übungen im Sitzen werden achtsam und langsam ausgeführt. Dadurch wird mehr Weite für den Brustraum geschaffen und man atmet freier. Die Konzentrationsfähigkeit wird verbessert und man wird leistungsfähiger.

Familiärer Mittagstisch

Do. 12:00 – 13:00 Uhr

Warum alleine zu Hause essen? Bei familiärer Atmosphäre können Erwachsene in geselliger Runde für 7,00 € pro Mahlzeit frisch gekochtes Mittagessen genießen. Der Speiseplan hängt im OT aus und ist auf unserer Internetseite (www.oberstadt-treff.de) einzusehen. Vorherige Anmeldung bis Montag davor ist erforderlich.

Erlebnis-Tanzen

Do. 13:30 – 14:30 Uhr

Boule - Spielen

Do. 13:30 – 16:30 Uhr

In unserem schönen Garten befindet sich auch ein Boule Platz. Hier können Sie mitspielen oder als Gruppe den Platz nutzen.

Kniffelgruppe

jeden 2. + 4. Do. 14:00 – 16:30 Uhr

Digital Kompass

jeden 1. + 3. Do. 14:00 – 16:00 Uhr

Ein Wegweiser für Menschen, die mehr über die digitale Welt im Zusammenhang mit dem PC, Tablet oder Smartphone erfahren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Tanzmäuse / Bobbycar-Café

Do. 15:00 – 16:30 Uhr

Alle lieben Musik! Weil Kinder super gerne tanzen und singen, entdecken wir gemeinsam viele verschiedene Lieder zum Mittanzen und Mitsingen. Nach etwa der Hälfte der Zeit gehen wir dann gemeinsam in ein freies Spielen über. Während sich die Kinder gemeinsam vergnügen, haben die Familien dabei die Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen auszutauschen.

Café Lichtblick

jeden 1. + 3. Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Treffen für ältere Menschen mit und ohne dementielle Erkrankung.

Singkreis (ehem. DHB)

jeden 1. Do. 18:00 – 22:00 Uhr

Montags Klub Koch AG (ehem. DHB)

jeden 3. Do. 19:00 – 23:00 Uhr

Plattdeutsch Kreis

jeden 4. Do. 19:00 – 23:00 Uhr

Freitags

Seelen Sport

jeden Fr. 9:30 – 11:00 Uhr

Sportgruppe Schlaganfall Stuhlgymnastik

jeden Fr. 11:00 – 12:00 Uhr

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

jeden 1. Fr. 14:30 – 16:30 Uhr

NABU Kindergruppe

jeden 4. Fr. 15:00 – 18:00 Uhr

Hope Kinderwunsch

jeden 2. Fr. 16:30- 19:00 Uhr

Repair Café

jeden 1. Fr. im Monat 17:00 -19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS

jeden 3. Fr. ab 17:00 Uhr

Männerkochen

jeden letzten Fr. ab 19:00 Uhr

Auf unserer Internetseite (www.oberstadt-treff.de) finden Sie unter „Veranstaltungen“ viele weitere Informationen und Angebote.

Jeder ist herzlich eingeladen an unseren Angeboten teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter Tel. 04152-13685-0, aber auch über einen spontanen Besuch.